

# LES ATELIERS DE CO-DEVELOPPEMENT

---

Ces ateliers intra-entreprise sont à destination de salariés ayant un niveau de responsabilités similaires ou un même niveau hiérarchique, sans avoir nécessairement les mêmes missions.

## MODALITES PRATIQUES

- 4 journées sur 10 mois ou 8 demi journées
- 8 à 10 participants

## OBJECTIFS DU CO-DEVELOPPEMENT

S'associer entre pairs dans une démarche de progrès visant à :

- Progresser individuellement en tant que professionnel
- Créer ensemble des solutions et idées nouvelles
- Echanger sur les pratiques de chacun pour les faire évoluer
- Trouver du soutien pour dépasser des situations difficiles plutôt que de toujours y faire face seul.

## COMPETENCES ACQUISES A L'ISSUE DE LA FORMATION

- Augmenter sa capacité de **prise de recul**
- Développer sa qualité d'**écoute**
- **Limiter la pression** pour gagner en performance
- Développer ses **capacités d'adaptation** face à l'autre
- Développer son **aisance orale**

## PEDAGOGIE ET CADRE

- Un cadre sécurisé par la confidentialité et la bienveillance, le non jugement de soi et des autres, **l'invitation à regarder avec un oeil neuf** en s'appuyant sur l'intelligence collective, humour et plaisir.
- L'écoute active des participants
- Un feedback constructif
- Un déroulement rigoureux, séquencé



30 rue des Marais - 01120 LA BOISSE  
Alexis +33 6 02 36 79 63  
contact@cofluence.fr - www.cofluence.fr