



LES ATELIERS PROFESSIONNELS DE L'ENNÉAGRAMME

Ces ateliers inter ou intra-entreprise sont à destination de cadres et dirigeants formés à l'approche de la Tradition orale de l'Ennéagramme qui souhaitent approfondir la mise en pratique de cet outil humaniste dans leur manière de vivre et assumer leurs responsabilités professionnelles.

MODALITES PRATIQUES

- 5 demi-journées réparties sur 12 mois « glissants »
- 8 à 16 participants
- 1 thème par demi-journée :
 - la communication
 - la gestion des conflits
 - la négociation
 - la motivation
 - la gestion des émotions

OBJECTIFS DE CES ATELIERS DE CO-DEVELOPPEMENT

Le principe du co-développement est de collaborer entre pairs autour de cas concrets. Cette démarche de progrès selon un cadre formel est basée sur un **échange de pratiques mises en relief par les talents de chaque ennéatype**.

Ces ateliers vous amènent à :

- Progresser individuellement dans vos **compétences relationnelles et managériales**
- Créer ensemble des solutions et idées nouvelles
- Faire évoluer votre pratique et **résoudre vos problèmes** du quotidien
- Trouver du **soutien** pour dépasser des situations difficiles
- Prendre conscience des **talents** inhérents à votre type
- Modéliser des pratiques « qui fonctionnent » chez les autres types

COMPETENCES ACQUISES A L'ISSUE DE LA FORMATION

- Augmenter sa capacité de **prise de recul**
- Développer sa qualité d'**écoute**
- **Limiter la pression** pour gagner en performance
- Développer ses **capacités d'adaptation** face à l'autre

PEDAGOGIE ET CADRE DES ATELIERS DE CO-DEVELOPPEMENT

Le ou les animateurs sont les garants du cadre formel de la démarche de co-développement et participent aux apports. Ce cadre est sécurisé par la confidentialité et la bienveillance, le non jugement de soi et des autres. Vous êtes invités à **regarder votre pratique et votre savoir-être d'un œil neuf** en vous appuyant sur l'intelligence collective et la Tradition orale de l'ennéagramme.

TARIFS :

1000 € la demi-journée par animateur



30 rue des Marais - 01120 LA BOISSE
Alexis +33 6 02 36 79 63
contact@cofluence.fr - www.cofluence.fr