

## MIEUX SE CONNAÎTRE ET COMPRENDRE L'AUTRE « VALORISER SON POTENTIEL »

### Initiation à l'ennéagramme - 2 jours

« Trouver sa base, situer ses proches, ses collègues,  
son supérieur hiérarchique »

#### Objectifs de la formation:

- Acquérir des repères sur la personnalité
- Mieux se connaître
- Valoriser son potentiel

**Dates :** une session de 2 jours au choix

- 4 et 5 octobre, 22 et 23 novembre 2019
  - 14 et 15 février, 13 et 14 mars, 2 et 3 mai 2020
- suivi du M2 « Les panels » 28 et 29 mars 2020*

#### Lieux :

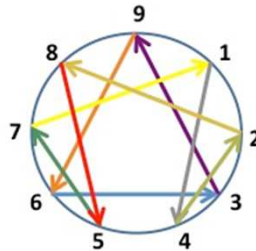
IBIS Styles, 130 Bld du 11 novembre 1918, 69100 Villeurbanne  
BAYA AXESS – 3 cours Charlemagne – 69002 LYON

#### Tarifs :

- 360 € net pour les particuliers
- 690 € net pour les entreprises

#### Moyens pédagogiques :

- Exposés
- Questionnaire d'auto-évaluation
- Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques



Se renseigner, s'inscrire :

[contact@cofluence.fr](mailto:contact@cofluence.fr)

A Deleplancque : 06 02 36 79 63

[enneagramme.lyon@aptifind.com](mailto:enneagramme.lyon@aptifind.com)

I Russier : 06 80 41 13 63



Le CEE propose un programme certifiant de formation à l'Ennéagramme. Eric Salmon, son fondateur, est le représentant français de l'école d'Helen Palmer et David Daniels.

## Programme

1<sup>er</sup> jour :

#### Approfondir la connaissance de Soi

Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs  
Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation  
Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

#### Acquérir des repères sur la personnalité

Motivation réelle de son comportement préféré  
Présentation de témoignages vécus sur vidéo  
Étude de sa résistance au changement/capacités d'adaptation

#### Analyser son comportement aujourd'hui

Préalable : comment être objectif sur mes qualités relationnelles  
Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère  
Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif  
Reconnaître la personnalité des autres, au delà de leurs masques  
Importance du non-jugement

2<sup>ème</sup> jour :

#### Description des neuf profils de personnalité

Description de l'attitude générale  
Habitues, mots-clés, gestuelle, qualité de présence, tempo  
Identifier un proche de chaque profil  
Lister les erreurs à ne pas commettre  
Nommer les clés du lien, les valeurs de ces profils

## Les formateurs, certifiés CEE

APTIFIND



#### Isabelle RUSSIER

APTIFIND est un acteur du recrutement par Approche Directe. Le cabinet propose également l'évaluation et l'accompagnement de cadres & cadres dirigeants. L'ennéagramme et la PNL sont les deux outils que j'utilise au quotidien dans des situations aussi bien personnelles que professionnelles.  
[www.aptifind.com](http://www.aptifind.com)

COFLUENCE  
Atelier de la performance relationnelle



#### Alexis DELEPLANCQUE

« J'ai fondé la société COFLUENCE afin d'accompagner les hommes et les femmes qui souhaitent développer leur potentiel et mieux interagir avec les autres. J'ai moi-même effectué un long chemin de développement à travers l'ennéagramme et la gestalt thérapie. » [www.cofluence.fr](http://www.cofluence.fr)