

DEPASSER UNE PROBLEMATIQUE PROFESSIONNELLE AVEC LE SABRE

Ces ateliers sont à destination de salariés faisant partie d'une même équipe professionnelle, ou bien d'une même entreprise.

OBJECTIFS

Avec un sabre en main, face au formateur, ou face à un partenaire/adversaire :

- Mieux me connaître dans une situation à enjeux
- Trouver mes propres ressources pour dépasser une difficulté professionnelle
- Apprendre à connaître mes collègues de travail
- Créer une cohésion d'équipe

COMPETENCES ACQUISES A L'ISSUE DE LA FORMATION

- Développer ses **capacités d'adaptation** face à l'autre
- Gagner de la **confiance en soi** pour affronter une situation complexe
- S'ouvrir sur la **compréhension** du comportement des autres et de son impact sur moi
- Trouver du **soutien au sein de son équipe** professionnelle

PEDAGOGIE ET CADRE

- Un cadre sécurisé par la confidentialité et la bienveillance, le non jugement de soi et des autres, l'**invitation à regarder avec un oeil neuf** en s'appuyant sur l'humour et le plaisir.
- L'écoute active des participants
- Un feedback constructif
- Un déroulement rigoureux, séquencé

MODALITES PRATIQUES

- 2 à 3h en demi-journée, ou en soirée dans le cadre d'un séminaire
- Le tarif est de 1000 € H.T. pour 12 participants (location de salle non comprise). Une proposition sur mesure est à étudier pour un plus grand groupe.

FORMATEUR / COACH

Alexis DELEPLANCQUE a associé ses expériences de Sabreur, de Gestalt-thérapeute et d'Ingénieur industriel pour créer cet atelier unique en son genre, à la fois ludique et puissant.



76 rue Mazenod - 69003 Lyon
Anne +33 6 84 09 90 21 - Alexis +33 6 02 36 79 63
contact@cofluence.fr - www.cofluence.fr