

DEPASSER UNE PROBLEMATIQUE PROFESSIONNELLE AVEC LE SABRE

Ces ateliers intra-entreprise sont à destination de salariés faisant partie d'une même équipe professionnelle, ou bien d'une même entreprise avec un niveau de responsabilité similaire ou un même niveau hiérarchique.

OBJECTIFS

Avec un sabre en main, face au formateur, ou face à un partenaire/adversaire :

- Mieux me connaître dans une situation à enjeux
- Trouver mes propres ressources pour dépasser une difficulté professionnelle
- Apprendre à connaître mes collègues de travail
- Créer une cohésion d'équipe

COMPETENCES ACQUISES A L'ISSUE DE LA FORMATION

- Développer ses **capacités d'adaptation** face à l'autre
- Gagner de la **confiance en soi** pour affronter une situation complexe
- S'ouvrir sur la **compréhension** du comportement des autres et de son impact sur moi
- Trouver du **soutien au sein de son équipe** professionnelle

PEDAGOGIE ET CADRE

- Un cadre sécurisé par la confidentialité et la bienveillance, le non jugement de soi et des autres, l'**invitation à regarder avec un oeil neuf** en s'appuyant sur l'humour et le plaisir.
- L'écoute active des participants
- Un feedback constructif
- Un déroulement rigoureux, séquencé

MODALITES PRATIQUES

- Une demi journée ou une soirée, dans le cadre d'un séminaire
- 6 à 12 participants

FORMATEUR

Alexis DELEPLANCQUE a associé ses expériences de Sabreur, de Gestalt-thérapeute et d'Ingénieur industriel pour créer cet atelier unique en son genre, à la fois ludique et puissant.



76 rue Mazonod - 69003 Lyon
Anne +33 6 84 09 90 21 - Alexis +33 6 02 36 79 63
contact@cofluence.fr - www.cofluence.fr